

BULLETIN D'INSCRIPTION LA COURSE DU DODO

N° dossard :

M. Mme Mlle
Nom: Prénoms:

Né (e) le: Adresse:

Code postal: Ville:

Mail:

Tel:

Licencié, Club : N° de licence* :

Non licencié**

*Pour les licenciés FFA, FSGT, joindre obligatoirement la photocopie recto/verso de la licence pour la saison en cours.

**Aucune inscription ne sera prise en compte sans un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an ou de sa photocopie certifiée conforme.

A.....Le.....2016 Signature* :

* Des parents ou du tuteur légal pour les mineurs.

Droits d'inscriptions : Majoration de 2,00 euros à partir du 18 septembre 2016.

1k300 Enfants (Course/Marche) (8€ pas de majoration)

6 Km 500 H/F (11€ avant le 18-09-2016)

6 Km 500 H/F (13€ à partir du 19-09-2016)

TOMBOLA 2,00 euros le ticket (6 lots à gagner, 1^{er} lot un VTT)

Merci de retourner votre bulletin accompagné de votre règlement par chèque à l'ordre de « Benoit CESAR - CPLP » à CPLP Benoit CESAR, 212 bis rue de Charenton 75012 Paris.

cplpbenoit@hotmail.fr ■ 06 15 76 26 15 ■ <http://courirpourleplaisir.fr>

LA COURSE DU DODO

5^{ème} édition

Le 16 octobre 2016 au Parc Montsouris 14^{ème}

MAIRIE DE PARIS 

9h00: 1k300 Enfants Course/Marche

9h30: 6Km500 H/F

PARCOURS :

Circuit à l'intérieur du Parc Montsouris (3tours à effectuer) Course Enfants 1 tour de 1k300.

INSCRIPTIONS :

Par courrier (voir modalités sur la page de gauche).

En ligne par paiement sécurisé sur www.topchrono.biz

INSCRIPTIONS ET RETRAIT DES DOSSARDS :

**Le samedi 17-10-16 de 10h à 17 h 00 à la maison des associations du 14^{ème}
22 rue Deparcieux 75014 Paris.**

Dimanche sur place, clôture des inscriptions à 8h30.

RECOMPENSES :

6k500 : Coupes, trophées aux 6 premiers de chaque catégorie H/F.

Médaille à tous les arrivants, Coupes de l'effort pour le plaisir et surprises.

Course enfants : Médaille à tous et surprise pour tous.

**Retrouvez l'intégralité du règlement des courses sur le site :
<http://courirpourleplaisir.fr>**

Entraînements avec Benoît CESAR

**Lieu 14^{ème}: STADE ELISABETH section course: les lundis et jeudis à 19 h 20
(Entraînements sur 3 sites: Le stade Elisabeth, La Cité Universitaire et le Parc Montsouris)**

**Lieu 12^{ème} : Section course au Bois de Vincennes: mardis soir à 19 h 20
Lieu 12^{ème} Section GMP-PPG au Gymnase de Reuilly: Vendredis à 17 h 30**

