KARATE DO SHOTOKAI

# *Enseignant Luis de CARVALHO 5ème DAN*



Le Karaté-Do Shotokaï est pratiqué en souplesse :

Voie de l’harmonie du corps et de l’esprit, le Karaté-Do est pratiqué comme un Budo.

Il est ouvert à tous, hommes, femmes, jeunes, moins jeunes.



|  |  |
| --- | --- |
| LUNDI**Salle des sports Guilleminot****22, rue Guilleminot****Paris XIV – M° : Gaité ou Pernety****20h30 à 22h00** | JEUDI**Gymnase Rosa Parks****Rue du moulin des lapins****Paris XIV – M° : Pernety****20h00 à 22h00** |

##### Cours d’essai gratuit

**Page Facebook : Shotokai Mushinkai. et** [**www.mushinkai.net**](http://www.mushinkai.net)

#### Renseignements au 01 43 78 03 30 ou 06 83 37 18 11

##### ACCUEIL DES DÉBUTANTS TOUTE L ANNÉE